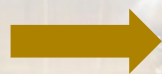


# Espaces de bien-être pour enfants et adultes !

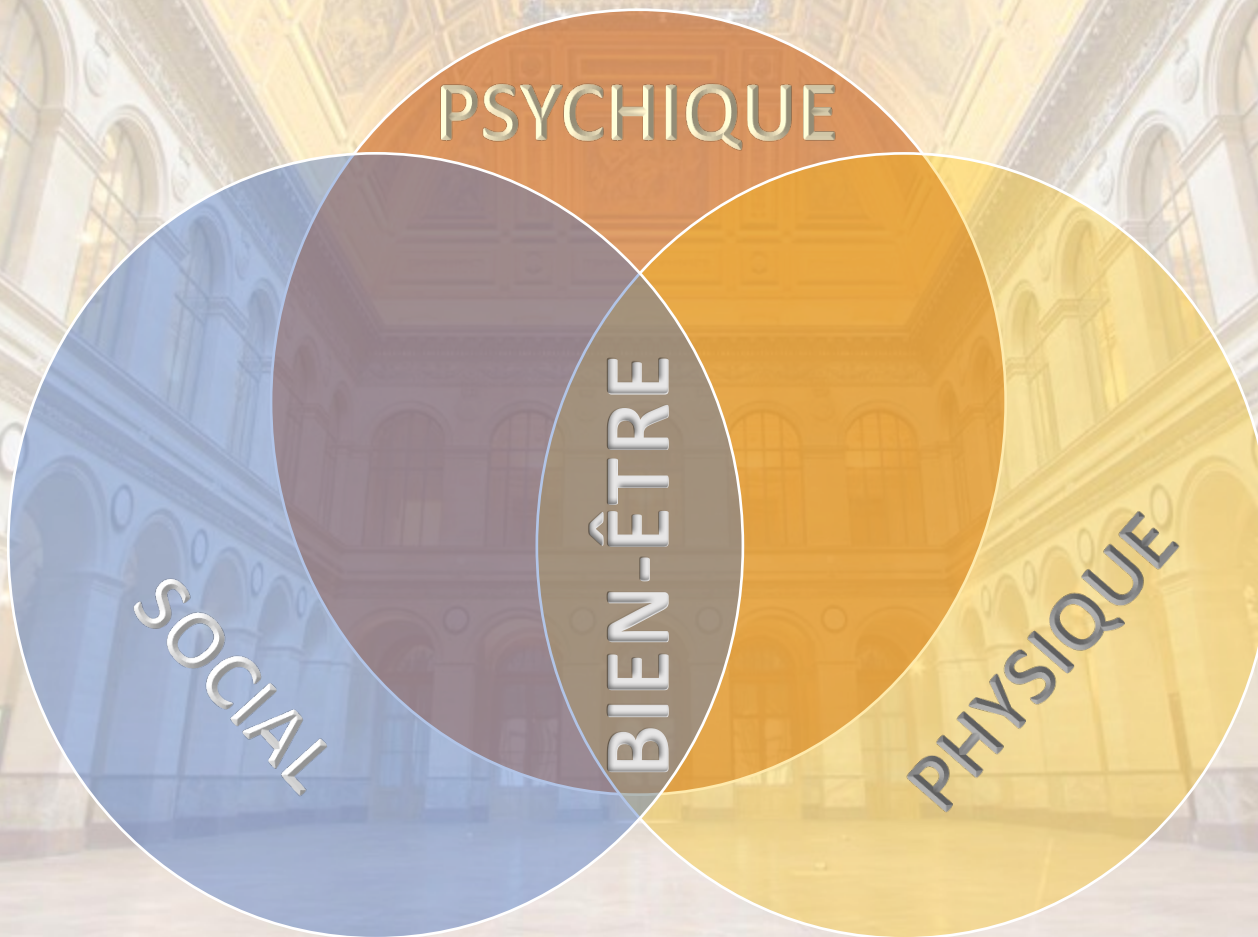


Suzanne DEOUX,  
*Fondatrice et directrice associée de  
MEDIECO Conseil & Formation  
Présidente Bâtiment Santé Plus*

Le bien-être ?



être bien !







**Bien-être**

**Santé**

**Adaptation réussie**

**L'ÊTRE HUMAIN dépend de son environnement.**

**Cette dépendance le rend vulnérable, aux caractéristiques de ses différents espaces de vie.**

**Sollicitations environnementales**

# Comment l'environnement nous sollicite ?

## Environnement Électromagnétique

- Radiations non ionisantes
- Radiations ionisantes

## Respiration

## Sensibilité générale

### Extéroceptive (cutanée)

- d'exploration : **vibrotactile**
- de protection : **température et douleur**
- de perception : **froid, chaud, humide, sec**

### Proprioceptive (**sens spatial**)

- consciente dont la **kinesthésie**
- inconsciente

## Sensorialité

Toucher

Vision

Ouïe

Odorat

Système neurovégétatif



# LES ESPACES URBAINS ET BÂTIS SONT SOURCES DE BIEN-ÊTRE

QUAND ILS RÉPONDENT AUX

**BESOINS HUMAINS**

Physiologiques

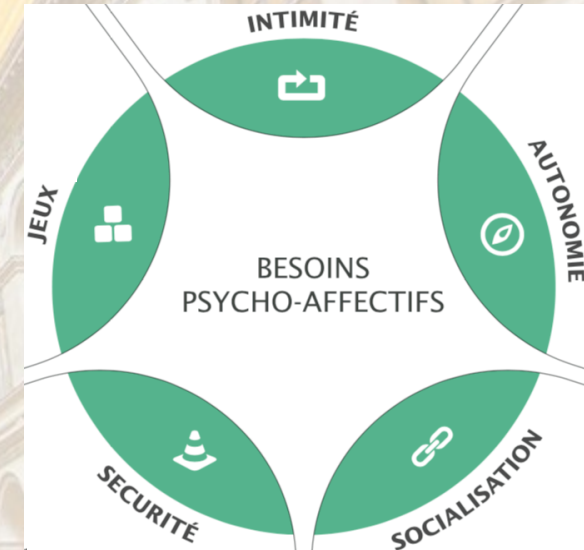
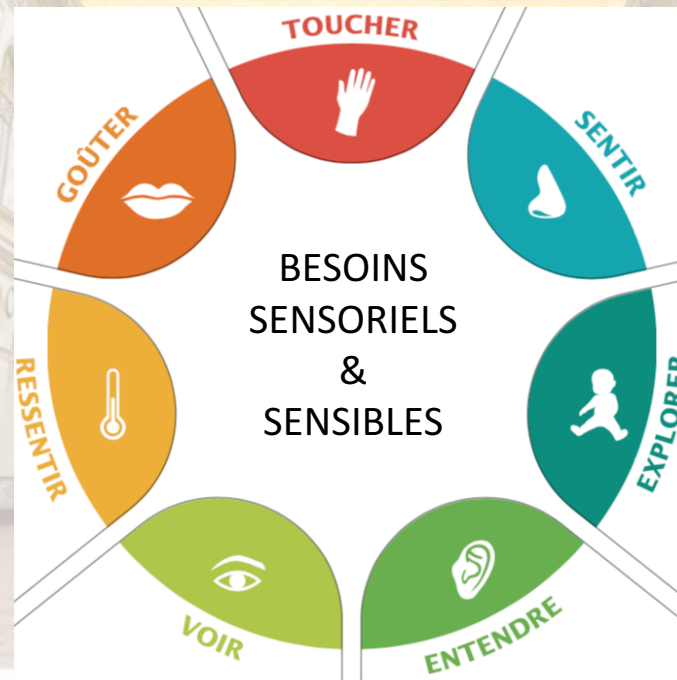
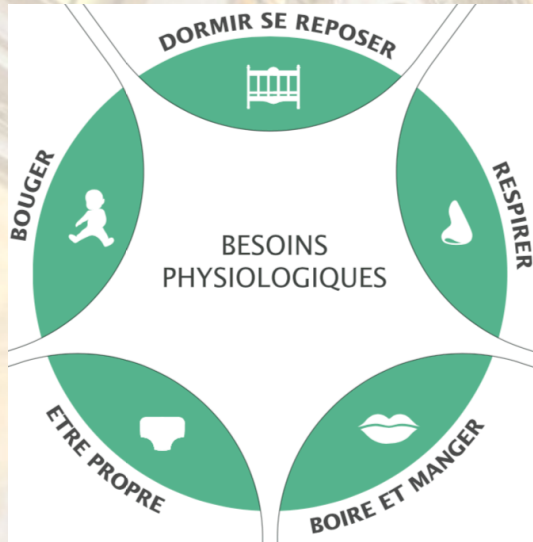
Sensoriels

Sensibles

Psychologiques

Sociétaux

# POUR DES JEUNES ENFANTS, dont la vulnérabilité est grande, Il est indispensable que le bâti puisse réellement prendre en compte



Source : Medieco/CD94 - Guide crèches à paraître



# LE BIEN-ÊTRE DES ADULTES

commence à être intégré dans les espaces de travail



À quand une charte éthique qui inclue  
**LE BIEN-ÊTRE DES ENFANTS ?**  
parmi les valeurs identitaires  
des établissements qui les reçoivent

# LE BIEN-ÊTRE dans les espaces de vie doit rester la finalité de la conception et de la rénovation des bâtiments

sans être en contradiction  
avec les préoccupations énergétiques  
et environnementales

Évitons, par exemple, que la **QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR** soit  
**EN MÊME TEMPS**

- reconnue comme un **ENJEU SANITAIRE MAJEUR**
- et la **GRANDE ABSENTE** de nouveaux labels comme E+C-  
ou du **projet de plan de rénovation énergétique** qui peuvent  
conduire, si on n'y prend garde, à la dégradation de la QAI.

*Développons une approche plus holistique !*

Merci de votre attention

s.deoux@medieco.fr

